

# REISECHECKLISTE

## Reiseschutz

Ein Reiserücktrittschutz inklusive Reiseabbruch-Versicherung gehört in jedes Urlaubsgepäck. Bei Reisen ins Ausland ist eine Reisekrankenversicherung ein absolutes Muss.

## Vorab zu erledigen / zu besorgen

- Personalausweis (EU) bzw. Reisepass auf Gültigkeit prüfen
- Einreisebestimmungen des Urlaubslandes prüfen und ggf. Visa beantragen
- Über notwendige und empfohlene Impfungen informieren und ggf. impfen lassen
- Ausweise und Dokumente scannen oder fotografieren und auf das Handy oder den Laptop laden
- Wohnungs-/Autoschlüssel und Urlaubsadresse hinterlegen
- Nachbarn bitten, Briefkasten zu leeren und Pflanzen zu gießen
- Fahrzeug zur Inspektion bringen
- Sport-, Sperr- oder Sondergepäck anmelden
- Notfallnummer der Reiseversicherung notieren
- Adresse der deutschen Botschaft im Reiseland notieren
- Internationalen Führerschein (falls empfohlen bzw. Pflicht im Reiseland) beantragen
- Bargeld in der Landeswährung bei der Hausbank bestellen
- Vignette(n) kaufen oder Kleingeld im Auto für Maut bereitlegen

## Unmittelbar vor dem Aufbruch

- Heizung zurückdrehen bzw. in Urlaubsmodus versetzen
- Fenster schließen
- Müll entleeren
- Kühlschrank auf verderbliche Lebensmittel prüfen
- Blumen gießen
- Elektrogeräte vom Stromnetz trennen
- WLAN ausschalten
- Licht ausschalten
- Haustüre absperren

## Ins Handgepäck gehört

- **Benötigte Reisedokumente**
  - Versicherungsschein(e)
  - Reiseunterlagen und Tickets
  - Ausweise für alle Mitreisenden
  - Visa
  - Notfallnummern
  - Allergie- und Impfpass
- **Zahlungsmittel**
  - Bargeld
  - EC-Karte
  - Kreditkarte (Limit prüfen)
- **Erreichbarkeit / Kommunikation**
  - Handy
  - Notfallnummern
- **Gesundheit**
  - Medikamente (z.B. gegen Reiseübelkeit)
  - (Lesse)Brille, Sonnenbrille
  - Kontaktlinsen und Pflegemittel
  - Handcreme / Lippenpflege
  - Taschentücher
  - Nackenkissen
  - Zahnbürste
- **Sonstiges**
  - Haus-/Autoschlüssel
  - Kamera und Speicherkarten
  - Reiseführer
  - MP3-Player
  - Buch und Zeitschriften
  - Reiseproviant
  - Schmuck (im Aufgabegepäck nicht versichert)

### In den Kulturbeutel gehört

- **Reinigungs-/Hygieneartikel**
  - Duschgel und Shampoo
  - Bodylotion
  - Gesichts-/Handcreme
  - Deodorant
  - Zahnbürste und Zahnpasta
  - Mundwasser, Zahnseide
  - Haarfestiger
  - Wattestäbchen
  - Rasierer und Rasierschaum
  - Lippenpflege
  - Tampons / Binden
  - Verhütungsmittel
  - Kontaktlinsenzubehör
- **Kosmetik**
  - Lippenstift
  - Lidschatten
  - Eye-Line
  - Wimperntusche (wasserfest)
  - Make-up(-entferner), Puder
  - Nagellack(entferner)
  - Parfum, Eau de Toilette
- **Sonnenschutz**
  - Sonnencreme
  - After-Sun-Creme
- **Sonstiges**
  - Kamm / Bürste
  - Fön, Lockenstab
  - Spiegel
  - Nagelschere, Nagelfeile

### In die Reiseapotheke gehören

- **Medikamente**
  - gegen Allergien
  - gegen Übelkeit
  - gegen Durchfall und Verstopfung
  - gegen Erkältung
  - reisezieltypische Medikamente
  - Schmerztabletten
- **Verbinden**
  - Pflaster
  - Mullbinden, elastische Binden
  - Desinfektionsmittel
- **Schutz**
  - Salbe für Verbrennungen und Sonnenbrand
  - Mückenschutzmittel
  - Mückenstichsalbe
  - Anti-Baby-Pille
- **Utensilien**
  - Fieberthermometer

### Im Koffer habe ich folgendes eingepackt

- **Kleidung**
  - (Regen)Jacke
  - Kopfbedeckung
  - kurze/lange Hosen
  - Kleider und Röcke
  - Hemden / Blusen
  - Pullover und lange Oberteile
  - T-Shirts, Tops
  - Sportbekleidung
  - Schlafanzug
  - Unterwäsche
  - Socken, Strumpfhosen
- **Schuhe**
  - Straßenschuhe
  - Sportschuhe
  - Hausschuhe
- **Baden / Schwimmen**
  - Badehose / Bikini / Badeanzug
  - Bademantel
  - Badeschuhe
- **Accessoires**
  - Gürtel
  - Halstuch

### Abhängig vom Urlaub benötige ich noch

- **Strandurlaub**
  - Strandlaken bzw. Strandmatte
  - Sonnenschirm, Windschutz
  - Strandtasche
  - Kühltasche inkl. Kühlakku
  - Luftmatratze, Schlauchboot, Wasserball
  - Luftpumpe / Blasebalg
  - Badeschuhe / Riffschuhe
  - Taucherbrille, Schnorchel und Flossen
  - Volleyball, Fußball, Pingpong, Badminton, Frisbee
- **Skiurlaub**
  - Ski-Jacke, Ski-Hose / Ski-Anzug
  - Skiunterwäsche
  - Skistrümpfe
  - Mütze, Schal, Handschuhe
  - Dicke Jacke
  - Winterstiefel
  - Ski, Skischuhe, Skistöcke
  - Snowboard, Snowboardschuhe
  - Ski- / Snowboardtasche
  - Helm
  - Stirnlampe
  - Thermoskanne

- Pinzette

### Als Nützlich könnte sich erweisen

- **Ausflüge**

- Fernglas
- Regenschirm / Regenponcho
- Wörterbuch
- Notizbuch und Stift
- Rucksack oder Tasche
- Brustbeutel / Brusttasche
- Handtasche

- **Unterkunft**

- Nähzeug
- Batterien, Akkus, Ladegeräte
- Moskitonetz
- Wäscheleine und Klammern
- Reisebügeleisen
- Schuhputzmittel
- Spiele
- Wasserkocher
- Schere
- Reisewaschmittel / Fleckentferner
- Handtücher
- Taschentücher
- Reiseadapter
- Flaschen- und Dosenöffner

### Für die Kinder benötige ich noch

- **Hygiene und Nahrung**

- Fieberthermometer
- Medikamente gegen Fieber, Erkältung, Durchfall
- Zahnbürste und Zahnpasta
- Badezusatz / Duschgel und Shampoo
- Pflegecreme
- Sonnencreme
- Wind- und Wettercreme
- Pfllegetücher
- Babynahrung
- Kindergeschirr / Trinkflasche
- Flaschen(wärmer)
- Lätzchen
- Töpfchen / Toilettensitz
- Windeln
- Wundsalbe

- **Sonstiges**

- Kinderwagen mit Fußsack & Regenschutz
- Mütze, Sonnenhut
- Schwimmflügel, Schwimmreifen
- Reisebett
- Tragetuch

- Baby-Phone
- Kinderbekleidung (auch ins Handgepäck)
- Schlafsack
- Kuscheltier
- Spielzeug, Malsachen, Sandspielsachen
- Schnuller

### Im Wohnmobil sollte ich noch folgendes haben

- **Essen / Kochen**

- Geschirr, Gläser und Becher
- Besteck
- Kochtopf und Pfanne
- Konserven und Marmelade
- Kaffee und Filter
- H-Milch, Kakao
- Zucker, Salz, Pfeffer, Mehl
- Essig, Öl
- Gasflasche, Gaskocher
- Alu- und Frischhaltefolie
- Thermoskanne, Vorratsdosen
- Grill(kohle) und Anzünder
- Feuerzeug
- Küchenrolle
- Kühlakkus
- Plastiktüten

- **Waschen**

- Spülmittel und Lappen
- Geschirrhandtuch
- Eimer
- Toilettenpapier

- **Zelten / Campen**

- Zelt, Heringe
- Hammer
- Messer
- Kabelbinder
- Luftpumpe
- Luftmatratze
- Schlafsack, Kopfkissen

- **Sonstiges**

- Campingführer
- Klappstühle und -tisch
- Liegestühle
- Taschenlampe / Stirnlampe
- Verlängerungskabel
- Campingführer
- Klappspaten und Hammer
- Schraubenzieher

